

Como el año pasado, el Departamento Municipal de Deportes este año dentro de las Actividades de Juegos Escolares Municipales del Ayuntamiento de Soria, y con la colaboración de la Delegación de Salvamento y Socorrismo de Soria, convoca **2 Jornadas de Salvamento y Socorrismo**, que están programadas para los sábados **14 de Marzo y 18 de Abril de 2020**

**REQUISITOS PARA PARTICIPAR:**

- Inscripción desde su Centro Educativo en el programa DEBA de la Junta de Castilla y León.
- **Saber nadar**, no siendo necesario conocer las pruebas de Salvamento y Socorrismo.
- Participación mínima por colegio: 1 alumno para pruebas individuales y 4 para la prueba de Relevó.
- Categorías de Participación: Benjamín (2010 y 2011 años de nacimiento), Alevines (2008 y 2009) e Infantiles (2006 y 2007).

**LUGAR Y HORARIO:**

- Piscina de Ángel Tejedor, y horario de 11h a 12h categoría benjamín y de 12h a 13.00 h categoría alevín e infantil.

**LAS PRUEBAS A REALIZAR EN FUNCIÓN DE LAS CATEGORÍAS (ANEXO I – Descripción de las mismas):**

- Benjamín (2010 y 2011):
  - 25 mts. Remolque de Maniquí (Individual).
  - 25 mts. Socorrista (Relevó Mínimo 4 integrantes por Equipos)
- Alevín e Infantil (2008, 2009, 2006 y 2007):
  - 50 mts. Remolque de Maniquí (Individual)
  - 100 mts. Socorrista. (Individual)
  - 4 x 50 mts. Rescate con tubo de salvamento. (Relevó mínimo 4 integrantes por equipos)

**ATENCIÓN:** El plazo para presentar la inscripción **finaliza el 27 de Febrero a las 14:00 horas.**

## ANEXO I

### DESCRIPCIÓN DE LAS PRUEBAS DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO

#### 1. PRUEBAS INDIVIDUALES DE LA CATEGORÍA BENJAMÍN

##### 1.1 - 25m. ARRASTRE DE MANIQUÍ

La salida se realiza desde la superficie del agua, después de la señal sonora el deportista debe remolcar 25 mts. un maniquí ESTANCO.

#### 2. PRUEBAS DE RELEVOS DE LA CATEGORÍA BENJAMÍN:

##### 2.1 - 4 x 25 m SOCORRISTA

Cuatro competidores por turnos llevarán un tubo de salvamento 25 mts cada uno. Una vez tocada la pared se pasaran el tubo de rescate así hasta completar los 4 socorristas.

La zona de salida y la zona de cambio se marcarán con banderas:

- En la salida: a 5m del borde de la piscina.
- En el lado de virajes: a 5m del borde de la piscina.

#### 3. PRUEBAS DE INDIVIDUALES DE LAS CATEGORÍAS ALEVÍN E INFANTIL:

##### 3.1 - 50 M RESCATE MANIQUÍ

El deportista nada 25 mts., recoge un maniquí que se encuentra en el otro lado de la piscina, en el fondo, y se remolcara otros 25 mts.

##### 3.2 - 100 M. SOCORRISTA:

A la señal de salida, el competidor entra en el agua con un salto y nada 50m estilo libre llevando aletas y tubo de rescate. Después de tocar la pared, el competidor clica el tubo de rescate y remolca el tubo clicado hasta el final. La prueba termina cuando el competidor toca la pared de llegada.

#### 4. PRUEBAS DE RELEVOS DE LAS CATEGORÍAS ALEVÍN E INFANTIL:

##### 4.1 - 4 x 50m RELEVO TUBO DE RESCATE

A la señal de salida, el primer competidor entra en el agua con un salto y nada 50m estilo libre *sin* aletas.

Después de que el primer competidor toque la pared, el segundo competidor salta y nada 50m estilo libre *con* aletas.

Tras tocar la pared el segundo, el tercer competidor nada 50m estilo libre con tubo de rescate. El tercer competidor toca la pared.

El cuarto está en el agua llevando aletas con al menos una mano agarrada al borde.

El cuarto competidor coge el arnés y el tercer competidor, juega el papel de víctima, cogiendo el tubo de rescate con ambas manos mientras es remolcado 50m por el cuarto competidor hasta la llegada.

Ambos, el cuarto y el tercer competidor deben salir desde el borde de la piscina. La víctima debe estar en contacto con el tubo antes de pasar la línea de los 5 m

La prueba termina cuando el cuarto competidor toca la pared con la víctima en contacto con el tubo.

SORIA, 6 de Febrero de 2020

EL DEPARTAMENTO MPAL. DEPORTES