



MENU ESCOLAR OCTUBRE 2021



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1					Menestra Pechuga de pavo a la plancha con ensalada Fruta
4-8	Espaguetis con tomate Rabas de calamar Fruta	Alubias con verduras Solomillo empanado Yogurt	Puré de verduras Salchichas con tomate Fruta	Paella de carne Lomo a la plancha con ensalada Natillas	Lentejas guisadas Bacalao a la vizcaína Fruta
13-15			Arroz blanco con tomate Pollo asado con ensalada Fruta	Alubias pintas Albóndigas en salsa Yogur	Puré de verduras Libros de lomo con pimientos Fruta
18-22	Judías verdes con jamón Chuleta de pierna con patatas Fruta	Garbanzos con calabaza Hamburguesa con tomate Yogur	Tallarines boloñesa Bacalao en salsa verde Fruta	Patatas con calamares y gambas Pollo asado con ensalada Fruta	Crema de calabacín Ternera guisada Natillas
25-29	Lentejas estofadas Lomo de sajonia con ensalada Fruta	Crema de verduras Ternera guisada Natillas	Paella de carne y verduras Rabas de calamar Fruta	Alubias pintas guisadas Pollo asado con ensalada Yogur	Guisantes con jamón Albóndigas a la jardinera Fruta

