



MENÚ ESCOLAR SEPTIEMBRE 2023



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DEL 4 AL 8			Macarrones con atún. Lomo de cerdo a la plancha con pimientos. Fruta.	Guisantes con patata. Cabecera guisada con manzana. Yogurt.	Lentejas con chorizo. Surfers de merluza con ensalada. Helado.
Del 11 AL 15	Judías verdes con patata. Hamburguesa de pollo con queso. Fruta.	Arroz con tomate. Pierna de cordero con champiñones. Yogurt.	Garbanzos con calabaza. Pollo asado con patata panadera. Fruta.	Ensalada de pasta. Bacalao rebozado con pimientos. Fruta.	Crema de calabacín. Pavo guisado a la naranja. Natillas.
Del 18 AL 22	Ensalada de garbanzos. Albóndigas en salsa de tomate. Yogurt.	Arroz con costillas y verduras. Pechuga de pavo empanada con pimientos. Fruta.	Menestra. Carrilleras guisadas. Flan.	Alubias blancas con careta y chorizo. Gallo a la meunière. Fruta	Macarrones a la boloñesa. Alitas asadas. Fruta.
DEL 25 AL 29	Guisantes con jamón. Cinta de lomo con pimientos. Fruta.	Lentejas con verduras. Costillas asadas con champiñones. Fruta.	Arroz con tomate. Merluza en salsa verde. Yogurt.	Patatas a la riojana. Chuleta de pavo al ajillo con ensalada. Fruta.	Crema de verduras. Salchichas en salsa de tomate. Helado.

<http://www.escuelahogardesoria.com/menu>



Menú