



COMIDAS ENERO 2024



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DEL 8 AL 12	Judías verdes con patatas. Lomo con pimientos. Yogur.	Espaguetis con atún. Chuleta de pavo al ajillo con ensalada. Fruta.	Alubias pintas con verduras. Bacalao en salsa de puerros. Fruta en almíbar.	Sopa de cocido. Pollo asado con patata panadera. Flan.	Crema de verduras. Cabecera de cerdo con manzana. Fruta.
Del 15 AL 19	Menestra de verduras. Pavo a la naranja. Natillas.	Alubias blancas con careta y chorizo. Merluza a la riojana. Fruta.	Arroz con costillas. Hamburguesa de pollo con queso. Fruta.	Sopa de pescado. Carrilleras de cerdo guisadas. Yogur.	Lentejas con verduras. Chuletas de cordero con champiñones. Fruta.
Del 22 AL 26	Guisantes con jamón. Chuleta de Sajonia con ensalada. Fruta.	Lentejas con chorizo. Pechuga de pavo a la plancha con champiñones. Yogur.	Patatas con costillas. Balacao rebozado con piquillos. Fruta.	Arroz con tomate. Salchichas de pollo con patatas fritas. Fruta.	Crema de patata y zanahoria. Cordero al chilindrón. Petisuis.
DEL 29 AL 2	Macarrones a la marinera con salsa de tomate. Lomo de cerdo con pimientos piquillo. Fruta.	Garbanzos con calabaza. Pavo en pepitoria. Yogur.	Sopa de cebolla. Ternera guisada. Fruta.	Paella de carne y verduras. Gallo a la marinera. Natillas de chocolate.	Judías verdes con patata. Albóndigas en salsa de tomate y fruta.

<http://www.escuelahogardesoría.com/menu>